

МБДОУ МО Детский сад №54

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога со сметаной Чай с молоком Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями)	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Рожок Хлеб ржаной Масло (порциями) Сыр (порциями)	Суп молочный с пшеничной крупой Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Рожок Хлеб ржаной Масло (порциями) Сыр (порциями)	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйцо отварное Чай с молоком Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями)	Суп молочный с ячневой крупой Яйцо отварное Чай с молоком Рожок Хлеб ржаной Масло (порциями) Сыр (порциями)
зачет	Сок яблочный Яблоки	Сок яблочный Бананы	Напиток витаминизированный Бананы	Сок яблочный Груши	Сок яблочный Персики
обед	Суп картофельный с клецками Гуляш из отварного мяса Каша пшеничная Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Уха рыбацкая Макаронник с печенью Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Борщ с мясом Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Салат из капусты белокочанной, огурцов Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Капуста тушёная Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный вегетарианский Запеканка картофельная с мясом Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок
успокоительный десерт	Рагу овощное Яйцо отварное Хлеб пшеничный Бифидок Сдоба обыкновенная	Суфле из рыбы Икра кабачковая Хлеб пшеничный Био-кефир Сдоба обыкновенная	Макароны отварные с овощами Свекла тушеная Хлеб пшеничный Кефир Булочка "Веснушка"	Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Хлеб пшеничный Био-кефир Пряники	Запеканка из печени с рисом Икра свекольная Хлеб пшеничный Био-кефир Печень

МБДОУ МО Детский сад №54

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток Рожок Хлеб ржаной Масло (порциями)	Каша жидкая пшеничная Яйцо отварное Салат из кукурузы (консервированной) Какао с молоком Рожок Хлеб ржаной Масло (порциями)	Каша жидкая геркулесовая Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток Рожок Хлеб ржаной Масло (порциями)	Суп молочный с макаронными изделиями Яйцо отварное Чай с молоком Рожок Хлеб ржаной Масло	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток Хлеб ржаной Рожок Сыр (порциями) Масло (порциями)
завтрак	Напиток витаминизированный Бананы	Напиток витаминизированный Бананы	Сок яблочный Бананы	Сок яблочный Апельсины	Напиток витаминизированный Яблоки
обед	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Кисель из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Борщ с мясом Тефтели из печени с рисом Пюре картофельное Салат из свежих помидоров и огурцов Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Картофель отварной Свекла тушеная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Борщ украинский Гуляш Пюре картофельное Помидоры свежие Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из говядины Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок
Успокоительный десерт	Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Ряженка Сырники из творога	Шницель рыбный натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Кефир Сдоба обыкновенная	Перец, фаршированный овощами под соусом Каша гречневая Хлеб пшеничный Ряженка Булочка "Веснушка"	Рыба, тушеная в томате с овощами Капуста тушёная Хлеб пшеничный Кефир Оладьи	Печень тушеная Картофель отварной Икра овощная Хлеб пшеничный Вафли Кефир