

МБДОУ МО Детский сад №54

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой Запеканка из творога со сметаной Чай с молоком Рожок Хлеб ржаной Масло	Каша жидкая пшеничная Яйцо отварное Чай с молоком Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями)	Суп молочный с ячневой крупой Пудинг из творога (запеченный) Чай с молоком Хлеб ржаной Рожок Сыр (порциями) Масло (порциями)	Суп молочный манный Яйцо отварное Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями)	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Яйцо отварное Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб ржаной Рожок
Знаряды	Сок яблочный Яблоки	Напиток витаминизированный Апельсины	Сок яблочный Бананы	Сок фруктовый Апельсины	Сок фруктовый
Обед	Салат из квашенной капусты Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из говядины Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Борщ с фасолью и картофелем Запеканка картофельная с печенью Салат из квашенной капусты Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Бульон из кур, с яйцом и гренками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашенной капусты Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с клецками Мясо тушеное с овощами в соусе Огурцы соленые Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Борщ с капустой и картофелем Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное Огурцы соленые Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок
Ужин	Капуста тушёная Яйцо отварное Хлеб пшеничный Ряженка Печенье	Рыба, припущенная с овощами Макароны отварные Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Био-кефир Сдоба обыкновенная	Рагу из овощей Огурцы соленые Хлеб пшеничный Кефир Оладьи	Котлеты рыбные любительские Макароны отварные с овощами Салат из квашенной капусты Хлеб пшеничный Ряженка Печенье	Тефтели из печени с рисом Каша рассыпчатая гречневая с овощами Икра свекольная Хлеб пшеничный Био-кефир Булочка российская

МБДОУ МО Детский сад №54

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога (запеченный) Чай Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями)	Суп молочный с гречневой крупой Какао с молоком Хлеб ржаной Рожок Сыр (порциями) Масло (порциями)	Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога Чай Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями)	Суп молочный с манной крупой Яйцо отварное Чай с молоком Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями)	Суп молочный с кукурузной крупой Чай с молоком Хлеб ржаной Рожок Масло (порциями) Сыр (порциями)
Закуска	Напиток витаминизированный Яблоки	Напиток витаминизированный Апельсины	Сок фруктовый	Сок фруктовый Бананы	Бананы Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с крупой Котлеты рубленые, запеченные Капуста тушёная Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чеснок	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронник с печенью Салат из редьки с овощами Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с клецками Котлеты рубленые из птицы Пюре картофельное Салат из квашенной капусты Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с мясом Салат из квашенной капусты Напиток лимонный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок	Борщ с капустой и картофелем Рулет с луком и яйцом Икра свекольная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чеснок
Успокоительный десерт	Омлет с морковью Икра кабачковая Хлеб пшеничный Био-кефир Сдоба обыкновенная	Суфле из рыбы Икра свекольная Хлеб пшеничный Биокефир Сдоба обыкновенная	Омлет с морковью Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Кефир Оладьи	Рулет из рыбы Каша рассыпчатая гречневая с овощами Салат из редьки с овощами Хлеб пшеничный Кефир Вафли	Запеканка из печени с рисом Пюре картофельное Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Биокефир Зефир