

О пользе рисования для детей



Рисование для детей — полезное и увлекательное занятие одновременно, не требующее серьезной родительской вовлеченности и доступное каждому ребенку практически в любом месте и в любое время. Именно в эффективности и доступности этого занятия заключается секрет его популярности. Посмотрим, в чем конкретно выражается польза рисования.

Развитие мелкой моторики

Мелкая моторика важна тем, что стимулирует разные участки мозга. Таким образом, рисование развивает мышление, координацию, речь, зрительную и двигательную память. Это особенно важно для самых маленьких.

Сосредоточение и усидчивость

С возрастом отношение к творческому процессу становится серьезнее. Дошкольник, рисуя, тренирует концентрацию, наблюдательность и усидчивость. Он получает опыт целеполагания, учится анализировать детали.

Самовыражение

Дети редко пытаются копировать других. Им интереснее проявлять через искусство свою индивидуальность, транслировать уникальное видение мира. Делать это проще всего, рисуя.

Психологическая терапия

Арт-терапия считается одним из эффективнейших способов снятия стресса. Этот метод пользуется успехом и у взрослых. Методики арт-терапии помогают обнаружить у ребенка скрытые способности, избавляют его от различных страхов и внутренних конфликтов.

Каждый день ребенок получает столько впечатлений, сколько мы получили бы, разве что отправившись в будущее на машине времени. В детстве эмоции еще сложно контролировать, поэтому рисование становится способом психологической разгрузки.

Как заинтересовать малыша

- Малыши заинтересуются рисованием, если родители превратят его в веселую совместную игру. Купите мелки для ванной, которые смываются водой, рисуйте пальцами, губками для посуды, на цветной бумаге и на старых обоях. Против такой "рекламной акции" невозможно устоять, и ребенок точно полюбит рисование.
- Организуйте ребенку «художественное образование». И это не обязательно должна быть школа искусств – можно для начала сходить вместе в картинную галерею или на выставку местного художника, а можно оплатить ребенку онлайн-курс по иллюстрации. Конечно, тут стоит опираться на его желания.